



Camminate Alzheimer Cafè

L'Alzheimer Cafè viene concepito come un luogo nel quale si respira un'atmosfera rilassata e accogliente, nel quale i partecipanti possono esprimere sé stessi, essere ascoltati e trovare condivisione delle numerose difficoltà pratiche e per l'espressione delle emozioni spesso inascoltate. Agli incontri partecipano anche persone che non vivono il problema direttamente, ma che desiderano maggiori informazioni.



**Sesto appuntamento:
"STRESS E ANSIA SOTTO CONTROLLO:
STRATEGIE PER RITROVARE
L'EQUILIBRIO".**

**Strumenti pratici per gestire le emozioni
e migliorare il benessere quotidiano.**

**MERCOLEDI' 18 GIUGNO 2025
dalle ore 16:00 alle ore 17:30
ritrovo e partenza davanti alla
struttura dell'APSP "Giovanni Endrizzi"
a Lavis
(via Orti, 50)**

**In caso di maltempo l'appuntamento
viene svolto in struttura**

Relatore dott.ssa Paola Maria Taufer





AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA
"SAN GIOVANNI"



Camminate Alzheimer Cafè

L'Alzheimer Cafè viene concepito come un luogo nel quale si respira un'atmosfera rilassata e accogliente, nel quale i partecipanti possono esprimere sé stessi, essere ascoltati e trovare condivisione delle numerose difficoltà pratiche e per l'espressione delle emozioni spesso inascoltate. Agli incontri partecipano anche persone che non vivono il problema direttamente, ma che desiderano maggiori informazioni.



**Sesto appuntamento:
"STRESS E ANSIA SOTTO CONTROLLO:
STRATEGIE PER RITROVARE
L'EQUILIBRIO".**

**Strumenti pratici per gestire le emozioni
e migliorare il benessere quotidiano.**

**MERCOLEDI' 18 GIUGNO 2025
dalle ore 16:00 alle ore 17:30
ritrovo e partenza davanti alla
struttura dell'APSP "Giovanni Endrizzi"
a Lavis
(via Orti, 50)**

In caso di maltempo l'appuntamento
viene svolto in struttura

Relatore dott.ssa Paola Maria Taufer

